

<u>LU DOTHE QUE</u> Mercredi: 10h-12h et 14h-17h	<u>BIBLIOTHEQUE</u> <i>Sans adhésion</i> Mercredi: 10h-12h et 14h-17h
<u>ACTIVITES GRATUITES</u> <i>Cuisine</i> : Mardi de 14h à 18h (1fois par mois) <i>Scrabble</i> : Lundi de 14h00 à 16h30 <i>Loisirs Créatifs</i> : Jeudi de 14h à 16h30 <i>Couture</i> : Mercredi de 13h30 à 15h00	<u>AIDE INDIVIDUELLE</u> Démarches administratives informatiques (sur RDV)
<u>REDUCTION</u> : pour les activités enfants Réduction de 50% si Quotient familial inférieur à 730€ Détermination du QF : <u>1/12^{ème} de ressource 2021 + Prestations décembre 2022</u> Nombre de parts	
<u>INSCRIPTIONS</u>	
<ul style="list-style-type: none"> • Après inscription 2 séances d'essai • Possibilité de remplir la fiche d'inscription sur le site internet • Le paiement vous sera demandé pour la totalité de la saison • Démarrage des cours sous réserve du nombre d'inscrits <p><u>Modes de règlement acceptés :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 chèques bancaires ou postaux (encaissement le 15 des mois d'octobre, janvier et avril) • Espèces. • Chèques vacances (Pensez à remplir vos chèques) • Coupons sport • Pass'sport 76 (activités artistiques et culturels) 	
<p>✉ 10 Place des Loisirs - 76280 TURRETOT 02.35.20.39.46 Email : clcturretot@orange.fr Site internet : www.clct-turretot.fr Facebook : Clcturretot Clct</p>	



SAISON 2023/2024

Lundi 11 Septembre 2023
au Samedi 6 Juillet 2024



Espace de Vie Sociale de Turretot

Ouvert aux Turretotais et aux communes extérieures

INSCRIPTIONS

Samedi 2 septembre 2023 de 9h30 à 13h (salle polyvalente)
Mercredi 6 septembre 2023 de 16h à 19h (CLCT)

- Adhésion Turretotais : 17€ par Famille
- Adhésion Extérieure : 20€ par Famille



NOUVEAUTES

- Anglais ludique pour enfants sous forme de jeux (CE1-CM2)
- Stretching
- Gymnastique adaptée aux aînés
- Basket 3x3
- Yoga
- Danse Afro Latino
- Cours individuels de chant
- Cours individuels de Piano
- Chorale

HORAIRES SECRETARIAT

- Lundi : 14 H - 16 H
- Mardi : 16 H - 18 H
- Mercredi : 10 H - 12 H / 14 H - 17 H
- Jeudi : 11 H - 12 H / 14 H - 16 H

ACTIVITES SPORTIVES et D'EXPRESSION ADOS/ADULTES

- Aérobic** : Bruno MANIGUET Tarif : 150€/an
 → Jeudi de 19h30-20h30 soit : 50€/trim
- Badminton (pratique libre)** : Jacques CARON Tarif : 45€/an
 → Lundi de 20h-22h30
 → Mercredi de 20h-22h30 et → Vendredi de 18h30-19h45
- Boxe Pieds Poings** : Bruno MANIGUET Tarif : 225€/an
 Ados à partir de 11 ans soit : 75€/trim
 → Jeudi de 18h-19h30
- Danse Afro Latino** : Marie LEMAITRE Tarif : 129€/an
 Ados à partir de 11 ans soit : 43€/trim
 → Mercredi de 14h-15h
- Danse en ligne** : Sylvie FONTAINE Fin des cours fin mai
 → Jeudi de 17h05-18h05 Débutant Tarif : 84€/an
 → Jeudi de 18h15-19h15 Perfectionnement soit : 28€/trim
- Gymnastique dynamique** : Marie LEMAITRE Tarif : 129€/an
 → Lundi de 19h45-20h45 soit : 43€/trim
- Gymnastique Seniors Actifs** : Marie LEMAITRE Tarif : 129€/an
 → Jeudi de 10h45-11h45 soit : 43€/trim
- Gymnastique adaptée aux aînés** : Marie LEMAITRE Tarif : 129€/an
 → Mercredi de 10h30-11h15 soit : 43€/trim
- Gym Pilates** : Aurélie VASSEUR Tarif : 150€/an
 → Mercredi de 17h30-18h30 (max 10) soit : 50€/trim
 18h30-19h30
 19h30-20h30
- Informatique** : Anthony BENARD Tarif : 198€/an
 → Lundi de 16h-17h30 Perfectionnement soit : 66€/trim
 → Lundi de 17h30-19h Débutant
- Poterie** : Nathalie COUDERT Tarif : 288€/an
 → Lundi de 18h30 à 20h soit : 96€/trim
- Relaxation Bien-être** : Anne Sophie LOISEAU COQUELIN Tarif : 192€/an
 → Jeudi de 9h-10h30 soit : 64€/trim
 → Vendredi de 18h-19h30
- Relaxation-Yoga** : Aurélie VASSEUR Tarif : 129€/an
 → Mardi de 9h00-10h00 soit : 43€/trim
 ou 10h05-11h05 ou 11h10-12h10

- Sophrologie** : Sylvie FOUACHE Tarif : 129€/an
 → Jeudi de 17h00-18h00 soit : 43€/trim
 ou 18h10-19h10
- Stretching** : Marie LEMAITRE Tarif : 129€/an
 → Mercredi de 11h15-12h soit : 43€/trim
- Yoga** : Aurélie VASSEUR Tarif : 129€/an
 → Mardi de 12h15-13h15 soit : 43€/trim

ACTIVITES MUSICALES ENFANTS/ADOS/ADULTES

- **Guitare** : David BOET Cours collectifs
 •(min 5 pers)
- Mardi de 17h-18h ou Mardi de 18h-19h

Enfants (7 ans à 18 ans)	Adultes :
Tarif : 249€/an soit : 83€/trim	Tarif : 267€/an soit : 89€/trim

- **Ukulélé/Guitare** : David BOET Cours collectifs
 •(min 5 pers)
- Mardi de 19h-20h ou Mardi de 20h-21h

Enfants (7 ans à 18 ans)	Adultes :
Tarif : 249€/an soit : 83€/trim	Tarif : 267€/an soit : 89€/trim

*Les groupes seront constitués par David en fonction
des souhaits et des niveaux.*

- **Chant ou Piano** : Germain TENNESSE Cours Individuels
 Tout public Tarif : 240€/30 séances
soit : 80€/trim
- Mercredi de 17h30-19h30 (cours de 30 mins)
- **Chorale** : Germain TENNESSE Cours collectifs
 Tout public •(min 10 pers)
- Mercredi de 19h30-20h30 Tarif : 150€/30 séances
soit : 50€/trim

- Pour un Autre regard :**
 Activités créatives et manuelles partagées entre enfants
 à partir de 4 ans en situation de handicap ou non.
 Laëtitia DUMINY et Adeline TRENTESAUX
- Mercredi de 13h30-14h30 Tarif : 40€/trim

ACTIVITES SPORTIVES et D'EXPRESSION ENFANTS

- Anglais Ludique** : Fanny DONNOR Tarif : 129€/an
 A partir de 7 ans soit : 43€/trim
 → Mercredi de 16h10-16h55
- Badminton** : Ingrid MARAIS Tarif : 129€/an
 Cours à partir de 8ans soit : 43€/trim
 → Lundi de 19h-20h
- Basket 3x3 :** Tarif : 144€/an
 Cours à partir de 10 ans soit : 48€/trim
 → Vendredi de 17h30-19h
- Boxe Pieds Poings** : Bruno MANIGUET Tarif : 165€/an
 5-10 ans soit : 55€/trim
 → Samedi de 11h00-12h30
- Eveil aux sports** : Ingrid MARAIS Tarif : 129€/an
 → Mercredi de 10h-10h45 : 3-4 ans soit : 43€/trim
 → Mercredi de 11h-12h : 5-7 ans
- Gym Rythmique Sportive** : Ingrid MARAIS Tarif : 129€/an
 6-9 ans soit : 43€/trim
 → Mercredi de 13h40-14h40 Tarif : 129€/an
 → Mercredi de 14h45-15h45 soit : 43€/trim
- Peinture** : Aline BERTHAUD Tarif : 156€/an
 A partir de 7 ans soit : 52€/trim
 → Lundi de 17h30-18h45 Tarif : 129€/an
 → Mercredi de 15h-16h soit : 43€/trim
- Poterie** : Nathalie COUDERT Tarif : 186€/an
 A partir de 6 ans (matériel compris) soit : 62€/trim
 → Mercredi de 13h45-14h45 ou 14h45-15h45
- Relaxation Bien-être** : Anne Sophie LOISEAU COQUELIN Tarif : 129€/an
 6-11 ans soit : 43€/trim
 → Mercredi de 16h15 à 17h15
- Théâtre** : Vincent HAUCHECORNE Tarif : 129€/an
 7-17 ans soit : 43€/trim
 → Lundi de 17h-18h
 → Lundi de 18h-19h
 → Mercredi de 17h30-18h30